



INTERNATIONAL ASSOCIATION
RAZI
FOR MEDICINE & PSYCHOTHERAPY



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
FREIBURG

Philipps
Universität
Marburg

PSYCHOLOGISCHES INSTITUT
FÜR PSYCHOLOGIE
UND PSYCHIATRIE
Chemie Universität
Department of Psychosomatic
Medicine & Psychotherapy

چهارمین کنفرانس بین‌المللی روان‌تنی

ارزیابی و مداخلات روانشناختی در اختلالات روان‌تنی

اعتیاد و اختلالات روان‌تنی

۲۶ تا ۲۸ مهر ۱۳۹۱

دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)

تأثیر روش درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد درمانی (ACT) بر میزان افسردگی بیماران دیابتی نوع ۲

مریم حرا^۱ - دکتر اصغر آقایی^۲ - دکتر احمد عابدی^۳

چکیده

هدف پژوهش تعیین تأثیر روش درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد درمانی بر میزان افسردگی و سلامت روان بیماران دیابتی نوع ۲ بود. روش پژوهشی آزمایشی و جامعه آماری شامل بیماران دیابتی مرکز خیریه دیابت اصفهان بود. تعداد ۳۰ نفر بیمار در دو گروه آزمایش و گواه جایگزین شدند و پرسشنامه افسردگی بک و تست سلامت روان را قبل و بعد از مداخله تکمیل کردند. گروه آزمایش، آموزش گروهی روش درمانی ACT را طی ۸ جلسه ۱۲۰ دقیقه‌ای در طی ۸ هفته دریافت کردند و گروه گواه این آموزش را دریافت نکردند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل پرسشنامه بک (BDI II) نتایج نشان داد که بین نمرات پس‌آزمون و پیش‌آزمون گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل، تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0.001$). نتایج پژوهش بیانگر تأثیر روش درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد درمانی در کاهش افسردگی در بیماران دیابتی بود. همچنین نشان داد اثر درمان در زمان پیگیری ماندگار بود.

کلمات کلیدی: پذیرش و تعهد درمانی، دیابت نوع ۲، افسردگی

^۱ - نویسنده مسئول: کارشناسی ارشد روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان (اصفهان)، گروه روان‌شناسی، اصفهان، ایران

^۲ - دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان (اصفهان)، گروه روان‌شناسی، اصفهان، ایران

^۳ - عضو هیأت علمی دانشگاه اصفهان، گروه روان‌شناسی، اصفهان، ایران