

استفاده از شیرین بیان به عنوان غذای عملگر در درمان سرطان معده

سارا عشقی*

دانش آموخته دانشکده کشاورزی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان دانشگاه آزاد اسلامی
واحد خوراسگان (اصفهان)

چکیده

امروزه با توجه به گسترش بیماری هایی که درمانی ندارند یا به سختی درمان پذیرند ، لازم است که به بررسی هایی در زمینه این گونه بیماری ها و درمان آنها صورت گیرد که از جمله آنها انواع سرطان می باشد و یکی از آن ها سرطان معده است. در این مقاله به بررسی در مورد این بیماری و چگونگی درمان آن با ریشه شیرین بیان می پردازیم چرا که شیرین بیان یکی از گیاهانی است که مصرف آن قدمت زیادی در کشورهای یمن و ایران دارد و با گذشت زمان در کشورهای اروپایی مصرف آن بخ صورت چشم گیری افزایش یافت. شیرین بیان خواص زیادی از جمله در درمان بیماری های معده ، دفع سرفه ، دفع زخم های دهان ، تقویت عمومی بدن ، حتی تقویت چشم و موارد بسیار دیگری از بیماری ها که در متن مقاله توضیح داده می شود را داراست. شیرین بیان انواع مختلفی دارد از جمله واریته ایرانی، ترکی، روسی، اسپانیایی که هر کام خواص مربوط به خود را دارند و جایگاه واریته ایرانی از همه بالاتر است. این گیاه در صنایع مختلف مانند پزشکی ، داروسازی ، غذایی و بهداشتی کاربرد دارد.

کلمات کلیدی: شیرین بیان، غذای عملگر، سرطان معده و درمان.

مقدمه

شیرین بیان گیاهی است با نام علمی *Glycyrrhiza glabra* از خانواده نخود *Fabaceae* که گیاه بومی مدیترانه ای است. این گیاه در اکثر مناطق کشور وجود دارد و گیاهی چند ساله و دارای ساقه ای به طول یک متر که در مناطق معتدل به دو متر هم میرسد و با برگهایی مرکب از تعدادی برگچه سبز رنگ میباشد.

گل های آن به رنگ های بنفش ، زرد یا سفید و میوه آن محتوی 5 تا 6 دانه است. ریشه شیرین بیان 200-30 سانتی متر است که به طور عمیق به زمین فرو رفته و پوست ریشه آن قهوه ای می باشد. مغز ریشه زرد رنگ و طعم آن بسته به نوع آن فرق دارد. ریشه شیرین بیان دارای گلوکز ، ساکاروز ، آسپاراژین ، مواد آلبومیدی ، رزین و کمی اسانس میباشد.

ماده اصلی که باعث شیرینی این گیاه است گلیسیرین خوانده می شود . در شیرین بیان ماده ای بنام لکوریتی جننی چالکون وجود دارد که خاصیت دفع اسپاسم عضلات را داراست . شیرین بیان علاوه بر ایران در آمریکا و کشورهای اروپایی هم وجود داشته و مصرف میشود. این گیاه هم خود خاصیت درمانی دارد و هم ریشه آن که از جمله خواص درمانی آن موارد زیر میباشد:

*sara_foodindustry@yahoo.com

1) مهمترین خاصیت شیرین بیان که جدیداً کشف شده است و در آلمان و اروپا و آمریکا استفاده می شود درمان کننده زخم معده و سرطان معده است برای این منظور شربت شیرین بیان را تهیه کرده و هر روز بمقدار یک قاشق غذا خوری قبل از غذا به مریض بدهید و اگر این عمل را تا 4 ماه تکرار کنید شخص معالجه خواهد شد .

2) برای تقویت عمومی بدن مفید است

3) خوردن آن از پیری جلوگیری می کند

4) برای نرم کردن سینه موثر است

5) زخم ها و تاول های پوست را با چای شیرین بیان شستشو دهید تا زود خوب شود .

6) ملین است و معمولاً آنرا با گیاهان دیگر مخلوط می کنند که انقباضات را کم می کند

7) مدر و عرق آور است

8) زخم ها و التهابات دهان را التیام بخشیده و خاصیت ضد پوسیدگی دارد

9) برای موخوره مناسب است

10) چشم را تقویت کرده و رفع سردرد می کند برای این منظو از فرمول زیر استفاده کنید :

2 گرم ریشه شیرین بیان را پودر کرده و با یک گرم شکر و یک گرم رازیانه مخلوط کنید سپس آنرا در آب خیس کرده و هر روز بخورید.

11) برای رفع بوی بد زیر بغل و پاها به کار میرود

12) برای درمان روماتیسم و رفع ورم مفاصل کاربرد دارد

13) درمان برونشیت را به عهده دارد.

هر چند که شیرین بیان و ریشه آن دارای خواص درمانی فراوانند ولی باید به این نکته توجه داشت که استفاده زیاد از حد آن سبب آسیب برخی قسمت های بدن یعنی مصرف بیش از 20 گرم آن در روز سبب اشکال در طحال و غده فوق کلیه و سردرد و خستگی و در نهایت سبب فشار خون بالا و سکته قلبی میشود . که برای رفع این مشکلات می توان با مصرف غذایی با طبع سرد و تر مثل آلوویا خنکی های دیگر به مریض داده شود . برای این کار می توان دستور زیر را به کار برد :

ابتدا پوست ریشه را تراشاده و از مغز ریشه دو مثقال نیم کوب کنند و بجوشانند و صاف کرده سپس آب آن را خورده و همراه با آن آش آلو یا آب آلو و یا آش آبغوره با نمک به اندازه کافی بخورند و حتی می توان لیمو یا ترشی هم همراه آن استفاده کرد که سبب رفع مضرات این دارو می شود. در صورتی که بخواهیم شربت آن را مصرف کنیم می توان 50 گرم از آن را کوبیده و شیره حاصله را در آب ریخته و بخورند. اگر این کار تا 12 هفته ادامه یابد مریض بهبود خواهد یافت. برای زیاد شدن ادرار می توان هندوانه و سکنجبین را مخلوط کرده و بخورند تا مشکلات کلیوی این دارو هم حل شود.

انواع واریته های شیرین بیان:

1) واریته ایرانی *G. violacca*: دارای ریشه ضخیمی میباشد.

- 2) وارینه روسی *G.glandulifera*: دارای پیکره رویشی چسبناک و ریشه زیاد با ضخامت 5 سانتی متر و پوست ریشه فلس دار و قهوه ای است و رنگ و شیرینی ملایمی دارد.
- 3) وارینه ترکی *G.pallida*: که دارای ریشه با ضخامت 8 سانتی متر است .
- 4) وارینه اسپانیایی *G.typical*: دارای میوه صاف و بدون کرک و ریزوم قهوه ای با قطر 6-18 میلی متر است.

❖ موارد و کاربرد ها:

در صنایع غذایی و دارویی و پزشکی کاربرد دارد که در صنایع غذایی در شیرینی جات و نوشابه سازی کاربرد فراوان دارد.

❖ بحث و نتیجه گیری :

1. گیاه شیرین بیان و ریشه آن برای رفع بسیاری بیماری ها مناسب هستند و البته باید همراه ؟ آنها موارد گفته شده ونکات را در نظر گرفت تا مشکلی رخ ندهد .
2. این گیاه به عنوان غذای عملگر یکی از بهترین ها در صنایع غذایی و پزشکی برای درمان بیماری های مختلفی که مهم ترین آن ها سرطان معده است میباشد.
3. امراضی مثل امراض دهان و دندان و سینه ای با آن قابل رفع میباشد.

منابع

- 1- بانک اطلاعات داروهای گیاهی و گیاهان دارویی ایرطب www.IRTEB.com .
- 2 -علی اکبر سقا باشی /نجات از مرگ مصنوعی /1348