

18- بررسی مقایسه ای سلامت روان و هویت شخصی و ملی در دانشجویان استفاده کننده از محیط های مجازی شهر اصفهان

میترا ریحانی¹، زهره سادات میر مقتدایی²، شهناز شوشتری زاده²

چکیده:

مقدمه: با توجه به افزایش روزافزون محیط های مجازی و استفاده از اینترنت در دانشجویان و جوانان، بررسی وضعیت سلامت روان و هویت در رابطه با استفاده از اینترنت و رسانه های الکترونیکی ضروری به نظر می رسد. این مطالعه به بررسی مقایسه ای نمره سلامت روان و هویت شخصی و ملی در سه گروه دانشجوی دختر و پسر منطقه چهار دانشگاه آزاد که بصورت زیاد، متوسط، به ندرت از محیط های مجازی استفاده می کنند پرداخته است.

مواد و روش ها: این پژوهش توصیفی تحلیلی بوده و روش جمع آوری اطلاعات آن مقطعی است که بر روی 500 نفر از دانشجویان دختر و پسر (دو گروه 250 نفری) که به روش خوشه ای انتخاب شدند انجام شد. پرسشنامه های اطلاعات فردی، هویت شخصی، ملی و سلامت روان تکمیل گردید و سپس نمونه ها بر اساس ساعت استفاده از محیط های مجازی به سه دسته تقسیم شدند؛ گروهی که در هفته 25-40 ساعت (زیاد) از اینترنت و محیط های مجازی استفاده می کردند، گروهی که 5-25 ساعت (متوسط) از اینترنت استفاده می کردند و گروهی که استفاده آن از اینترنت و کامپیوتر کمتر از 5 ساعت در هفته بود (به ندرت). سپس نمرات سه گروه در پرسش نامه ها بوسیله آمار توصیفی و استنباطی (تحلیل واریانس یک طرفه به همراه آزمون تعقیبی شفه) بوسیله نرم افزار *spss* مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان می دهد که میان نمرات هویت شخصی در سه گروه تفاوت منحنی داری وجود دارد. ($F = 14/8$ و $P < 0/05$)، همچنین میان نمرات هویت ملی در سه گروه ($F = 16/3$ و $P < 0/05$) و نمرات سلامت روان در سه گروه ($F = 0/2$ و $P < 0/05$) تفاوت معنی داری یافت شد.

نتیجه گیری: در این پژوهش گروهی که بصورت مفرط از اینترنت و محیط های مجازی استفاده می کردند نمرات سلامت روان، هویت شخصی و هویت ملی پایین تری را کسب نمودند و این نکته نمایانگر این امر بوده که استفاده زیاد از اینترنت و محیط های مجازی می تواند با کاهش سلامت روان و اختلالات برخی جنبه های هویت همراه باشد.

واژه های کلیدی: سلامت روان، هویت شخصی و ملی، اینترنت، دانشجوی.

1- عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان

2- مربی بالینی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان

3- عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان