

عنوان: بررسی کم وزنی در نوزادان و راه های پیشگیری از آن

نویسندگان: بتول کیانی - زویا خواجه دهی - افسراسدیان - دکترمینا معینی - نرجس قدیری - سوسن فدایی - زهرا تابشیان (کارشناسان واحد سلامت خانواده و جمعیت مرکز بهداشت شماره دو اصفهان)

مقدمه:

یکی از علل مرگ و میر نوزادی بیماریهایی هستند که همراه با تولد نوزاد کم وزن و وزن کم هنگام تولد می باشند. LBW (به عنوان نتیجه ی زایمان پره ترم یا IUGR) یک عامل تعیین کننده مهم در میزان مرگ و میر نوزادی و شیرخواران است و با هم به همراه آنومالیهای مادرزادی در ابتلای کودکان نقش عمدهای دارند. این موضوع از این نظر اهمیت دارد که عامل اولیه تعیین میزان مرگ و میر و بیماری نوزادان در سراسر دنیا وزن کم زمان تولد و زایمان زودرس، عامل بسیاری از مرگ و میرهای دوران شیر خوارگی است. به طوری که 70-80 درصد از مرگ های شیر خواران به این علت رخ میدهد.

بیان مسئله: در مقایسه با نوزادان بالاتر از 37 هفته، نوزادان با وزن تولد بسیار پائین احتمال نارس بودن و عفونت ها و در سال بعد به دلیل عوارض نورولوژیک و اختلالات روانی اجتماعی دارند. عامل اولیه تعیین میزان مرگ و میر (مور تالیته) و بیماری (موربیدیتسه) وزن زمان تولد است. شایعترین یافته نا مطلوب حین تولد اختلالات ضربان قلب جنین است. از طرفی میزان نیاز به احیاء و مشکلات زمان تولد در این نوزادان بیش از دیگر نوزادان است. در نوزادان کم وزن نسبت به نوزادان طبیعی خطر ابتلا به بیماریهای سلسله اعصاب بیشتر است. همچنین وزن نوزاد مهمترین عامل بقا و رشد و نمو طبیعی اوست. نوزادان کم وزن هنگام تولد، خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری فلج مغزی در مقایسه با نوزادان طبیعی دارند، در صورتی که نوزاد کم وزن، نارس هم باشد این بیماری بیشتر آنها را تهدید می کند. مادرانی که در ماه های نخست با رداری خود دارای سطح پائینی از ویتامین ها در بدن خود هستند به احتمال زیاد نوزادان کم وزن به دنیا می آورند. صرف ویتامین ها و مواد معدنی به میزان 3 برابر احتمال به دنیا آوردن کودک کم وزن را کاهش می دهد، زنان بارداری که در طول دوران بارداری خود ویتامین و مواد معدنی مصرف می کنند نسبت به افرادی که فقط فرص های آهن و اسید فولیک استفاده می کنند احتمال اینکه نوزادی با وزن کمتر از 2/5 کیلوگرم به دنیا آورند، کمتر است. وی گفت: تحقیقات نشان داده است مصرف مکمل های ویتامین و مواد معدنی همچنین از بروز اختلالاتی چون دیابت نوع دوم، رشد نکردن کامل و تب نوزاد و فشار خون جلوگیری می کند که این مواد اهمیت توجه به تغذیه مادر را نشان می دهد. یکی از تعهدات ما پیشگیری از تولد نوزادان کم وزن است.

مواد و روش ها: این مطالب مروری بر مقالات و گزارشاتی است که در گذشته انجام گرفته و بر اساس بررسی مروری و مقایسه ای تحقیقات انجام شده است.

روش: بررسی اسناد و مدارک

بحث و نتیجه گیری: با توجه به اینکه کم وزنی نوزاد افزایش داشته است و بادر نظر گرفتن اینکه LBW با وضعیت اقتصادی و اجتماعی پائین ارتباط دارد به طوری که بیماریهای مادر نظیر کم خونی، سوء تغذیه، مراقبتهای ناکافی دوران بارداری و عوارض زایمان باعث افزایش میزان تولد نوزاد با وزن تولد کم میشود و ارتقاء سطح سلامت و زندگی مادران در کاهش LBW در صورت تولد نوزاد نارس، با ارائه خدمات درمانی به هنگام و مناسب، توصیه های آموزشی مناسب و به موقع از مرگ این شیرخواران جلوگیری شود.

در نهایت با افزایش آگاهی خانواده ها، بهبود کیفیت زندگی، بهینه کردن مراقبتهای دوران بارداری تقویت برنامه های تنظیم خانواده آموزش های لازم در این زمینه، شناسائی مادران پرخطر، ارائه خدمات مناسب به آنان و توجه خاص به نوزادان نارس و کم وزن و مهیا کردن امکانات بیشتر برای ارائه خدمات خاص بیمارستانی به این کودکان می توان از بسیاری از این مرگ و میر ها در این دوران حساس جلوگیری نمود.

کلید واژه ها: کم وزنی - LBW - آنومالیهای مادرزادی