

عنوان: گزارش یک مورد تاثیر آب درمانی در قطع درد های آنژین صدری و افزایش کیفیت زندگی نویسنده: زهرا قصاب (دانشجوی رشته پرستاری) استاد راهنما: مسعود دوامی (مترون بیمارستان شهید چمران)

مقدمه: آنژین صدری عبارت است از درد قفسه سینه که از قلب برخاسته باشد، درد معمولاً زیراستخوان جناغ حس می شود و به علت نرسیدن اکسیژن به مقدار کافی به عضله قلب روی میدهد. علل آنژین صدری عبارتند از: انسداد عروق، کم خونی، پرکاری غده تیروئید، تند شدن ضربان قلب و بیماریهای دریچه ای که معمولاً با علائمی چون احساس سفتی یا فشار در قفسه سینه، درد در بازو، شانه، آرنج و معمولاً درد بین دو کتف و تنگی نفس ناگهانی مشخص می شود.

روش مطالعه: این گزارش به صورت case report تهیه شده که اطلاعات آن از طریق مشاهده، مصاحبه، مطالعات کتابخانه ای، بررسی اطلاعات پرونده، جستجوی اینترنتی و استفاده از آزمایشات بالینی گردآوری شده است.

روش اجرا: بیمار آقای اس 42 ساله که به دنبال یک هفته درد اپی گاستر به پزشک مراجعه نموده است و به دستور پزشک داروهای آنتی اسیدوسایمتیدین مصرف کرده است ولی همچنان دچار درد شدید در ناحیه اپی گاستر بوده است که پس از مراجعه به بیمارستان و بررسی دقیق بیمار مشخص شده که وی دچار Hyper Acute Antero Septal MI شده است ولی چون وقت طلایی جهت تزریق استرپتوکیناز گذشته بود درمان MI آغاز شد. پس از یک هفته با دستور دارویی از بیمارستان خارج شد ولی همچنان دچار دردهای مکرر در ناحیه قفسه سینه که به دنبال آن مرتباً از داروهای زیر زبانی TNG و ایزودریل 5mg استفاده می نمود. اما با ادامه دار شدن درد قفسه سینه پزشک توصیه به انجام آنژیوگرافی عروق کرونر کرد که مشخص شد مشکل در عروق کرونر بوده است و در نوبت بعدی آنژیوگرافی اقدام به باز کردن عروق تنگ شده توسط بالون شد که موفقیت آمیز بود. پس از گذشت 20 روز بیمار با دردهای آنژینی قفسه سینه مراجعه نمود و مجدداً تحت آنژیوگرافی قرار گرفت و مشخص شد که رگ باز شده در مرحله قبل مجدداً مسدود شده است. پزشک مربوطه به انجام عمل باز قلب (CABG) توصیه می کند اما بیمار به علت ترس از عمل، از انجام آن اجتناب کرد ولی همچنان دچار بی حرکتی ناشی از ایجاد درد قفسه سینه شده بود و زندگی وی به علت بازماندن از انجام کارهای روز مره فلج شده بود بنابراین پس از گذشت مدتی به وی توصیه آب درمانی شد.

رژیم آب با قطع مواد غذایی و نوشیدن آب معمولی به اندازه تمایل - انجام انمای آب ولرم روزانه و قطع کلیه داروهای قلبی از روز سوم رژیم آغاز شد. دردهای قلبی بیمار پس از گذشت 3 روز از رژیم آب قطع گردید و بیمار توانست سرکار خود حاضر شود و فعالیت های معمول کاری خود را انجام دهد. به دنبال آن روزانه 1 Kg از وزن بیمار کاسته می شود در روز دهم تحرک و فعالیت بیمار بیشتر و بیشتر شد. بیمار کاملاً از قطع داروهای قلبی اظهار رضایت می کرد و تا روز هفدهم رژیم آب را ادامه داد. بعد از گذشت هفده روز از نوشیدن آب طبق پروتوکل توصیه شده بیمار وارد رژیم غذایی شد به این صورت که در ابتدا هر 2 ساعت با حجم کم موادی چون یک قاشق کوچک عسل و خرما به مدت 2 روز شروع نمود با قطعه ای از میوه های شیرین ادامه داد. سپس در روز سوم و چهارم به این رژیم ماست و شیرین و پنیر اضافه شد. از روز پنجم دیگر می توانست غذاهای معمولی را مصرف کند.

نتایج: نتایج حاصل از این رژیم شامل قطع درد های قلبی و عدم مصرف داروهای قلبی و ایجاد بشاشیت و جوانی و سرزندگی قابل ملموس در چهره بیمار بود و همچنین افزایش چشمگیر فعالیت های فیزیکی بیمار و در نهایت افزایش کیفیت زندگی بیمار قابل مشاهده بود به گونه ای که با اتمام دوره رژیم آب بیمار قادر بود به فعالیت های سنگین تری چون کوهپیمایی بپردازد.

بحث: در رژیم آب به علت عدم مصرف مواد غذایی پس از گذشت 3 روز بدن شروع به مقاومت کرده و آنژیم هایی در بدن تولید می شوند که شروع به خود خوری از ذخائر بدن می کند تا انرژی مورد نیاز بدن را تامین کنند به گونه ای که روزانه 1 Kg از وزن بدن بیمار کاسته میشود و مواد زائد که در نسج چربی ذخیره می شوند با سوخت و ساز چربی سموم نیز در سطح خون آزاد و از راههای مختلفی چون

سیستم ادراری، مدفوع و ریه خارج می شوند اما به علت فلج بودن روده ها می بایست بیمار توسط انمای آب ولرم مواد دفعی را خارج کند. با ادامه این روند مصرف ذخائر بدن به جایی می انجامد که این آنزیم ها مواد رسوب کرده داخل رگها را نیز تخریب می نماید و باعث باز شدن عروق تنگ و مسدود می گردد. لذا به نظر پژوهشگر بایستی طرح تحقیقاتی جهت اثبات این نظریه طراحی شود و با مستندات بیشتری این نظریه کاربردی را اثبات نمود.

نتیجه گیری: ما بوسیله آب می توانیم درد را به شیوه ای طبیعی بدون داشتن اثرات ناگوار شایع دارهای سمی آرام کنیم و به طبیعت در ریشه کن ساختن ناخالصی ها، سموم و ... از بدن کمک برسانیم و تمام ضایعات از قبیل زخم، بریدگی، سقوط، شکستگی ها، سوختگی ها... را ترمیم کنیم.

کلید واژه: Hydro diet therapy /Un stable Angin /Quality of life