

**عنوان مقاله: بررسی تاثیر آموزش بر کیفیت زندگی بیماران نارسایی مزمن کلیه
 نویسندگان: آمنه عشقی نژاد، مهشید گیوی (دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)**

مقدمه: شیوع بیماری کلیوی و آمار بیماران نیازمند به درمان های جایگزینی کلیه، به طور مداوم در سطح جهان در حال افزایش است. این بیماری دلیل مهمی برای مورتالیتی و موریبدیتی بالادرسر اسر جهان است. نارسایی مزمن یک کاهش پیشرونده ی عملکرد کلیوی است که در آن کلیه قادر به حفظ محیط داخلی بدن در دراز مدت نیست. شیوع این بیماری در جهان 242 مورد در یک میلیون نفر جمعیت گزارش شده و سالانه 8٪ به این میزان اضافه می شود. افزایش سن و افزایش طول عمر در افراد باعث افزایش مداوم مددجویان بانارسایی مزمن کلیوی است که این در نتیجه ی هم میزان بروز و هم افزایش میزان بقا است. این بیماری افراد در همه ی گروه های سنی را درگیر می کند ولی اوج بروز آن بین 20 تا 66 سال است. هزینه های مربوط به درمان این بیماران گزاف و در حال افزایش است. نزدیک به 7٪ بودجه ی مراقبتهای پزشکی به این بیماران اختصاص مییابد. هزینه های درمان در این بیماران در سال 2004 به حدود 18 میلیارد دلار رسیده است. کشور ما نیز رشد چشمگیری در این بیماری نشان میدهد. برای هر بیمار دیالیزی در کشور 5 میلیون در سال هزینه میشود. پیش بینی میشود تا پایان سال 1391 تعداد مبتلایان به بیماری کلیوی مزمن دو برابر شود. در حال حاضر در ایران بالغ بر 24000 بیمار شناخته شده ی بیماری کلیوی مرحله ی نهایی وجود دارد که تا سال 1390 به 40 هزار نفر افزایش می یابد و اگر در این آمار افرادی که در جاتی از نارسایی مزمن کلیوی را نیز در اهر استند لحاظ کرد این رقم 20 تا 30 برابر خواهد شد. علی رغم پیشرفتهای زیادی که در درمان بیماری نارسایی مزمن کلیه صورت گرفته کیفیت زندگی به عنوان یک مشکل بزرگ در این بیماران به مخاطره افتاده است. علائم بیماری، عوارض و درمان اثر مهمی بر روی کیفیت زندگی این بیماران دارد. اگرچه تعداد بیماران به دلیل افزایش طول عمر آنها در حال افزایش است اما بیماری بر زندگی آنها تاثیر گذاشته و در مراحل پیشرفته سبب اختلال در وضعیت عملکردی و تغییراتی در کیفیت زندگی آنان میشود. بروز این بیماری میتواند منجر به وابستگی فرد به دیگران، کاهش اعتماد به نفس و احساس تنهایی شود و بعد روانی اجتماعی کیفیت زندگی فرد را متاثر سازد. بخشی از مسیر درمانی دعوت آنها به توجه به دوره های آموزشی است که هدف آن بهبود دانش فرد در زمینه ی نارسایی کلیوی و مشکلات این بیماران است. کیفیت زندگی به وسیله ی فاکتورهایی نیز تحت تاثیر قرار میگیرد که پرستاران میتوانند بر روی این عوامل موثر باشند مانند عوامل محیطی، موقعیتهای اجتماعی و فردی، کیفیت خواب و کنترل علائم که این اقدامات از طریق دادن اطلاعات به بیمار و اعضاء خانواده و کنترل علائم و عوارض و اقدامات پرستاری امکان پذیر است. پرستاران همچنین میتوانند از طریق آموزش بیماران، طرح ریزی برنامه های ورزشی و حمایت اجتماعی سبب حمایت خود مدیریتی و بهبود کیفیت زندگی در این بیماران شوند.

هدف: با توجه به تغییراتی که در ابعاد مختلف زندگی بیماران مبتلا به نارسایی مزمن ممکن است ایجاد شود و به علاوه نتایج متناقضی که در کشورهای مختلف در مورد سطح کیفیت زندگی بیماران به دست آمده است، کسب اطلاعات در زمینه ی چالش های روزانه این بیماران و چگونگی تاثیر آن بر کیفیت زندگی این افراد میتواند نقش مهمی در مراقبتهای پرستاری داشته باشد. آگاهی از کیفیت زندگی و عوامل تاثیر گذار بر آن به پرستاران به عنوان اعضای کلیدی تیم بهداشتی کمک خواهد کرد تا مراقبت را در جهت ارتقا کیفیت زندگی بیماران سوق دهند.

مواد و روش ها: review articles

یافته ها: آموزش سبب بهبود کیفیت زندگی در بیماران نارسایی مزمن کلیه می شود

بحث و نتیجه گیری: این وظیفه ی کادر پرستاری مجرب و آموزش دیده است که با ارائه ی مداخلات پرستاری مناسب و مقتضی در زمینه ی آموزش بیماری کلیوی و رژیم درمانی، درمان های جایگزینی کلیه، فعالیت های فیزیکی، تاثیر نارسایی مزمن کلیوی بر روی وضعیت اقتصادی، خانواده و وضعیت اجتماعی سبب حفظ هر چه بیشتر عملکرد کلیوی، به تاخیر انداختن دیالیز یا پیوند، تسکین تظاهرات خارجی و بهبود وضعیت شیمیایی خون که سبب تامین کیفیت زندگی مطلوب برای بیمار و اعضاء خانواده اش شود.

کلمات کلیدی: quality of life, CKD, per dialysis education