

عنوان: بررسی تاثیر میزان آگاهی مادران باردار در زمینه بهداشت دهان و دندان کودک بر معاینات دهان و دندان کودکان زیر 6 سال در مرکز بهداشت شماره 2 اصفهان
 نویسندگان: نفیسه آهنی (کارشناس مامایی) - نادیا رحیمی (کارشناس مامایی) - زهرا زینل زاده (کارشناس بهداشت عمومی)
 مرکز بهداشت شماره 2 اصفهان

مقدمه: مراقبتهای بهداشتی دهان و دندان به عنوان یکی از اصول PHC مطرح می باشد بهره مندی از عمر طولانی و سلامت، بدون همکاری و همیاری اعضای مختلف بدن امکان پذیر نیست، این مجموعه با تاثیر گذاری بر یکدیگر و تاثیر پذیری از محیط، سبب تامین سلامت و تداوم زندگی فرد می شوند. دهان و دندانها نیز از این مجموعه مستثنی نبوده و در سلامت کلی انسانها و ایجاد نشاط در جسم و جان نقش مهمی را ایفا میکنند. مجموعه دهان و دندانها به عنوان دروازه ورود غذا و آغازگر روند هضم و جذب غذا، نقش بسیاری در آماده سازی نیازمندیهای غذایی انسان به عهده دارند و بدون عملکرد درست این بخش از بدن و همکاری و مشارکت آن، تامین نیازهای غذایی انسان ممکن نیست. بیماریهای دهان و دندان یکی از مسائل شایع در جوامع بشری میباشد بطوریکه 50 درصد از افرادی که سن آنها از 18 سال بیشتر است، مبتلا به مراحل مختلف بیماری لثه و بافت اطراف دندانها هستند و در طی دوران زندگی از هر 10 نفر، 9 نفر عوارض ناشی از این نوع بیماری در نسوج اطراف دندان را تجربه می کنند. امروزه کمتر فردی را می توان یافت که دندانهایش کاملا سالم و بدون پوسیدگی باشد و از آنجایی که اکثر این بیماریها در دوران کودکی نهفته است دندانها هم از مواردی هستند که باید در دوران شیر خواری و کودکی به آنها توجه و رسیدگی نمود زیرا اساس رشد دندانها از همان زمان رویش آنها آغاز میشود. از گامهای موثر در حفظ سلامت دندان و پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان ارتقا آگاهی و دانش مادران می باشد، زیرا نداشتن دانش کافی در زمینه بهداشت و پیش گیری بیماریهای دهان و دندان باعث از دست دادن دندان در سنین پایین میشود و عواقب دشوارتری را به دنبال دارد.

مواد و روشها: این مطالعه توصیفی - تحلیلی است که داده های آن از طریق ابزارهای پایش **impac** و آمار ارسال شده از طریق فرمهای آماری واحد بهداشت دهان و دندان استخراج گردیده است جمعیت مورد مطالعه از بین مادران زایمان کرده طی شش ماه قبل از انجام پایش انتخاب گردیده اند و بدین منظور در هرواحد بهداشتی از بین مادران زایمان کرده شش مادر بصورت تصادفی انتخاب و از طریق مصاحبه آگاهی مادران منتخب در خصوص بهداشت دهان و دندان کودک بررسی گردیده است و داده های مربوطه در نرم افزار پایش **impac** ثبت و توسط همان نرم افزار تحلیل گردیده است

نتایج: آمار نشان می دهد که میزان آگاهی مادران باردار در خصوص بهداشت دهان و دندان کودک در طی سالهای 86 و 87 به ترتیب در مراکز شهری از 4 درصد به 19/7 درصد - در پایگاههای بهداشتی از 7 درصد به 20 درصد و در خانه های بهداشت از 4 درصد به 15 درصد رسیده است و در همین مقطع زمانی به ترتیب درصد مراجعات کودکان زیر 6 سال جهت ترمیم دندان از 5/4 به 20/3 رسیده است

بحث و نتیجه گیری: بررسی نتایج فوق نشان می دهد که در سال 1387 آگاهی مادران باردار در خصوص بهداشت دهان و دندان کودک در مقایسه با سال 1386 افزایش داشته و این مسئله باعث گردیده است تا حساسیت مادران باردار در خصوص مراجعه جهت مراقبت دهان و دندان کودکان زیر 6 سال نیز افزایش داشته باشد ارتقا سطح آگاهی مادران در طول بارداری می تواند گام موثری در تغییر نگرش، باورها و در نهایت ایجاد الگوهای صحیح رفتارهای بهداشتی در سطح خانواده ها و جامعه باشد ارائه مطلوب آموزش های دوران بارداری با توجه به مراجعات مادران جهت دریافت مراقبتهای این دوران با ایجاد آگاهی های ماندگار و تغییر نگرش مطلوب از جمله راهکار های موثر در ایجاد رفتار های صحیح بهداشتی است

لغات کلیدی: **impac** (مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران)