

عنوان: گزارش یک مورد تاثیر آب درمانی در بهبود قطعی درد اپی گاستر با سابقه 15 ساله نویسنده: هاجر اعتباریان (دانشجوی رشته پرستاری)
استاد راهنما: مسعود دوامی (مترونی بیمارستان شهید چمران)

مقدمه: درد ناحیه اپی گاستر شایع ترین علامت بیماری است که چندان تیبیک نمی باشد. در برخی از موارد، درد اپی گاستر با خوردن غذا بهبود نمی یابد. در حقیقت ممکن است درد با خوردن غذا بوجود آمده یا تشدید گردد. ظهور علائم تهوع و استفراغ در زخم معده ممکن است در غیاب انسداد مکانیکی بروز کند. ممکن است که کاهش وزن متعاقب بی اشتهایی یا بیزاری از غذا پیش آید که بخاطر احساس ناراحتی ناشی از خوردن غذاست. خونریزی از عوارض شایع بیماری است و در قریب به 25٪ از مبتلایان پیش می آید.
روش مطالعه: این گزارش بصورت case report تهیه شده که اطلاعات آن از طریق مشاهده، مصاحبه، مطالعات کتابخانه، بررسی اطلاعات پرونده و جستجوی مقالات اینترنتی گردآوری گردیده است.

یافته های پژوهش: بیمار خانم ع - م 37 ساله که نزدیک به 15 سال است که دچار دردهای ناحیه اپی گاستر می باشد و چندین بار دچار خونریزی گوارشی شده است و نیز چندین بار آندوسکوپی را تجربه نموده است. انواع درمانهای دارویی را تجربه نموده است. هر نوع غذایی از جمله میوه و سبزیجات را نمیتواند خام بخورد. وازهمه روش های درمانی ناامید شده است که در این جا توصیه به انجام روش آب درمانی می شود و بیمار این روش را می پذیرد.

نحوه اجرا: قطع مواد غذایی و مصرف آب با اندازه تمایل بیمار و انجام انمای آب ولرم که بیمار پس از 5 روز یک ضایعه کیستی که اطراف آن لخته های خون بود را از راه روده دفع کرد وابتدا وحشت کرده بود فکرمیکرد که دچار خونریزی گوارشی شده است ولی بعد از دفع این ضایعه هیچ گونه خونی دفع ننمود.

بحث: لذا شاید سوالی که برای هر شنونده ای پیش می آید این است که مگر بیمار چندین بار آندوسکوپی نکرده است اگر احتمال بدهیم که کیستی در گوارش بوده وبا رژیم آب درمانی آن کیست دفع شده وچرا در آندوسکوپی کیست مشاهده نشده است. لذا بایستی متذکر شد که از دهان تا انتهای روده بزرگ طولی برابر 10 متر میباشد که در آندوسکوپی فقط طول کمی از آن برای گوارش قابل بررسی و بازپایی می باشد و تمام لوله گوارش را نمی توان بررسی کرد.

نتیجه گیری: طبیعت، درمان دهنده بزرگی است. آب یکی از عوامل تندرستی است. همین آب خواص ها و نتیجه های مثبتی در درمان برخی بیماریها دارد که از جمله بیشتر در بخش داخلی بدن تاثیر گذار بوده است. از آنجایی که رژیم آب با معکوس کردن مصرف مواد غذایی در بدن باعث ایجاد تغییرات بنیادی در سیستم های مختلف بدن می شود در هر کجایی از سیستم ها که ضایعات اکتسابی ایجاد شده است مبادرت به بازسازی سیستم ها می کند بطوری که میتوان نقش آب درمانی را همچون reset کردن در یک کامپیوتر داشت. آب میتواند هضم غذا را در بدن بهبود بخشد. اجابت مزاج را فعال سازد و نظم و انطباقی در سیستم گوارشی ایجاد نماید.

کلمات کلیدی: آب درمانی، درد، اپی گاستر